



## ARCHDIOCESE OF KOTA KINABALU

Catholic Diocesan Centre, Lorong Hiburan 3, Taman Hiburan, Jalan Penampang  
P.O.Box 10289, 88803 Kota Kinabalu, Sabah, Malaysia  
Tel: (+60) 88-712297 / 724305 Fax: (+60) 88-711954 e-mail: diosec@gmail.com

---

Kepada semua umat Katolik di Keuskupan Agung Kota Kinabalu:

Saudara dan saudari dalam Kristus,

Rosari dan Doa semasa Pandemik, Damai dan Kestabilan di Sabah & Malaysia

**“Berjaga-jagalah dan berdoalah, supaya kamu jangan jatuh ke dalam percobaan: roh memang penurut, tetapi daging lemah.” (Mat. 26: 41).**

Ini adalah kata-kata Tuhan sendiri kepada tiga orang rasul yang amat dikasihiNya, pada malam Ia diserahkan, apabila jiwaNya amat gelisah sambil mempersiapkan Diri untuk masuk ke dalam kesengsaraanNya untuk penyelamatan kita.

Seluruh dunia telah hancur dan diatur kembali oleh pandemik Covid-19. Di negeri kita yang tercinta, Sabah, dan negara kita Malaysia, ramai orang yang berniat baik, yang sudah menderita akibat wabak ini, semakin terganggu oleh pergolakan politik dan kemelut dalam beberapa bulan terakhir. Mereka keliru dengan cara yang ekstrim dan polarisasi yang digunakan oleh ahli politik untuk merebut kuasa; ramai yang tergodanya untuk hilang harapan untuk masa depan Malaysia yang baik.

Kita perlu berdoa. Berdoa untuk diri kita sendiri, rakan senegara kita, ahli politik kita. Daging kita lemah.

Untuk membantu kita berdoa setiap hari, secara peribadi, atau bersama dalam keluarga bila mungkin, termasuk pada waktu yang tetap, kami mencadangkan satu set doa sederhana (di bawah) di sekitar rosari. Kita boleh menggunakannya selama kita memerlukannya. Ingatlah, kita selalu berdoa dalam nama Yesus, dalam persekutuan dengan semua para malaikat dan orang kudus, dan terutama sekali bersama-sama dengan Maria, Bunda Gereja.

Bersama anda dalam doa,

Uskup Agung John Wong

15 Ogos 2020

Hari Raya Perawan Maria Suci Diangkat Ke Surga

## **ROSARI DAN DOA**

### **1. Doa Pembukaan: Ratu Bonda Maria (Mary Is Our Queen)**

Maria, Ratu, bernyanyilah  
Maria, Bonda, percayalah  
Maria bintang yang bersinar  
Memimpin jalan pada Yesus  
Maria lambang pada bangsa  
Dengan kuasa Roh yang bertakhta  
Menjadi bonda pada Tuhan  
Allah yang dikasihnya  
Ave, Ave, Ave Maria  
Ave, Ave, Ave Maria

### **2. Tanda Salib**

### **3. Doa Pembukaan (bersama)**

Abba Bapa, kami bersyukur kepadaMu bagi pemberian Yesus kepada kami yang selalu berdoa dan mengajar kami untuk sentiasa berdoa seperti Dia. Kami bersyukur bagi Roh Kudus yang datang membantu kami pada masa kami tidak tahu bagaimana untuk berdoa.

Dalam masa yang sangat merisaukan dan membingungkan ini mengenai ketidakpastian pandemik dan politik di negara kita, kami mohon utuslah Roh KudusMu, agar kami dapat tetap bersamaMu, berdoa, dan tidak berputus asa. Terangilah dan lindungilah kami dan para pemimpin politik di Sabah dan Malaysia. Sudilah membimbing dan mengubah kami menjadi alat kebenaran, keadilan dan damaiMu yang setia demi kebaikan bersama. Semoga RohMu membawa kami berdoa bersama Maria, Bonda kami, dengan para kudus dan malaikat. Demi Kristus Tuhan kami. Amin.

### **4. Bacaan Injil, Mat. 26: 34-41 (dibaca oleh seorang pemimpin)**

Bacaan Injil menurut Santo Matius.

Yesus berkata kepada Petrus: “Aku berkata kepadamu, sesungguhnya malam ini, sebelum ayam berkokok, engkau telah menyangkal Aku tiga kali.” Kata Petrus kepada-Nya: “Sekalipun aku harus mati bersama-sama Engkau, aku takkan menyangkal Engkau.” Semua murid yang lainpun berkata demikian juga. Maka sampailah Yesus bersama-sama murid-murid-Nya ke suatu tempat yang bernama Getsemani. Lalu Ia berkata kepada murid-murid-Nya: “Duduklah

di sini, sementara Aku pergi ke sana untuk berdoa.” Dan Ia membawa Petrus dan kedua anak Zebedeus serta-Nya. Maka mulailah Ia merasa sedih dan gentar, lalu kata-Nya kepada mereka: “Hati-Ku sangat sedih, seperti mau mati rasanya. Tinggallah di sini dan berjaga-jagalah dengan Aku.” Maka Ia maju sedikit, lalu sujud dan berdoa, kata-Nya: “Ya Bapa-Ku, jikalau sekiranya mungkin, biarlah cawan ini lalu dari pada-Ku, tetapi janganlah seperti yang Kukehendaki, melainkan seperti yang Engkau kehendaki.” Setelah itu Ia kembali kepada murid-murid-Nya itu dan mendapati mereka sedang tidur. Dan Ia berkata kepada Petrus: “Tidakkah kamu sanggup berjaga-jaga satu jam dengan Aku? Berjaga-jagalah dan berdoalah, supaya kamu jangan jatuh ke dalam pencobaan: roh memang penurut, tetapi daging lemah.”

V. Demikianlah sabda Tuhan.

R. Terpujilah Kristus.

## **5. Doa Rosari Suci, Permohonan untuk setiap lima dekad Rosari.**

*Rosari didoakan seperti biasa. Di permulaan setiak dekad, pemimpin doa akan membaca salah satu dari lima permohonan untuk misteri-misteri rosari di bawah.*

*(Dekad 1)* Kita berdoa untuk semua negara, bangsa, kerajaan, keluarga dan individu, yang menderita dari kesusahan kewangan, politik, sosial dan rohani akibat dari pandemic ini. Semoga Roh Allah, Roh kasih, kerjasama dan damai akan bertakhta semula di hati mereka.

*(Dekad 2)* Untuk Bapa Suci Paus Fransiskus, Uskup kami John dan semua pemimpin Umat Allah, agar mereka akan diperkenankan kebijaksanaan dan kekuatan untuk mengembalakan Umat Allah dalam masa-masa membingungkan dan mencuba ini ketika ramai yang tidak dapat menerima sakramen-sakramen.

*(Dekad 3)* Kita berdoa untuk Sabah yang tercita dan seluruh rakyat Sabah, terutama untuk ahli politik kami. Semoga Allah menerangi fikiran mereka, menghapus kejahatan dari hati mereka, menekuni kehendak mereka, untuk melayani Allah dan untuk kebaikan Bersama di Sabah.

*(Dekad 4)* Untuk semua pemimpin politik, parti, dan penyokong mereka di negara kita Malaysia. Semoga Allah menghapuskan racun perpecahan, ketamakan wang dan kuasa. Semoga mereka bertobat, bekerjasama untuk

keadilan, perpaduan dan kemakmuran di negara kita yang berbilang budaya dan agama.

*(Dekad 5)* Bagi kita yang sedang berdoa. Semoga kita sendiri tetap setia dan tegas, mempercayai belaskasih dan pemberian Allah. Semoga kita berani berdiri sebagai saksi iman dan harapan yang hidup dalam masa-masa yang membingungkan dan tidak menggalakkan ini.

*Seperti biasa rosari diakhiri dengan ‘Salam Ratu yang kudus...’ dan selepas itu dengan doa berikut:*

V. Doakanlah kami, Ya Ibu Allah yang kudus

R. Supaya kami menjadi layak menerima janji-janji Kristus.

V. Bonda Ratu Rosari R. Doakan kami.

V. Santo Yosef R. Doakan kami.

V. Santo Mikhael Malaikat Agung R. Doakan kami.

V. Semua para Malaikat dan Orang Kudus R. Doakan kami.

Marilah berdoa.

Ya Allah, kerana hidup, wafat dan kebangkitan PuteraMu, kami telah memperolehi keselamatan abadi. Kami mohon, agar kami dapat merenungkan misteri-misteri suci dalam doa Rosari dengan hati yang terbuka pada rahmatMu, supaya kami dapat mengamalkan pesan-pesan yang tercantum didalamnya dan memperolehi apa yang dijanjikan oleh Ratu Rosari, Bonda Tuhan kami Yesus Kristus. Amin.

## **6. Doa “Memorare”**

INGATLAH, ya Perawan Maria yang sangat rahim, bahwa belum pernah terdengar engkau meninggalkan orang yang mencari perlindunganmu, yang memohon pertolonganmu, yang meminta perantaraanmu. Terdorong oleh kepercayaan itu kami datang berlindung kepadamu, ya Perawan segala perawan dan Bonda. Aku datang kepadamu, aku orang berdosa meniarap di hadapanmu sambil mengeluh. Bonda Sang Sabda, janganlah kau tolak permohonanku, tetapi dengarkanlah dengan rela hati dan kabulkanlah. Amin.

## **7. Doa kepada Santo Mikhael Malaikat Agung**

Malaikat Agung Santo Mikhael,  
belalah kami dalam peperangan.

Jadilah pelindung kami dalam melawan segala kejahatan dan jebakan setan. Kami mohon dengan rendah hati agar Allah menaklukkannya, dan engkau, O panglima balatentara surgawi,

dengan kuasa Ilahi, usirlah ke neraka setan dan semua roh jahat yang berkeliaran di seluruh dunia yang hendak menghancurkan jiwa-jiwa.

**V:** Hati Kudus Yesus.

**R:** Kasihanilah kami.

**V:** Hati Kudus Yesus.

**R:** Kasihanilah kami.

**V:** Hati Kudus Yesus

**R:** Kasihanilah kami. Amin.

## **8. Tanda Salib**

## **9. Lagu Penutup: Hari Ini Oh Bunda Ku (On This Day O Beautiful Mother)**

Kor: Hari ini ku memuji dikau  
Hari ini padaMu Bonda  
Dekati kami, dengan kasih Mu  
Penuh dengan kelembutan

1. Bondaku, kami mohon  
Lindungi kami selalu  
Bila diri yang sesat  
Doakanlah kami selalu
2. Ratu malaikat Kudus  
Dengar doa anakMu  
Yang mohon bantuanMu  
Doakanlah kami selalu

TAMAT

.....

## **PERISTIWA-PERISTIWA ROSARI SUCI**

### **Peristiwa Gembira: Isnin dan Sabtu**

Maria diberi khabar oleh Malaikat Gabriel  
Maria mengunjungi Elisabet sepupunya  
Yesus dilahirkan di Bethlehem  
Yesus dipersembahkan di Bait Allah  
Yesus ditemukan kembali dalam Bait Allah

### **Peristiwa Sedih: Selasa dan Jumaat**

Yesus berdoa di Taman Getsemani  
Yesus didera  
Yesus dimahkotai duri  
Yesus memikul salibNya ke Bukit Kalvari  
Yesus wafat di kayu Salib

### **Peristiwa Mulia: Rabu dan Ahad**

Yesus bangkit  
Yesus terangkat ke surga  
Roh Kudus turun ke atas Para Rasul  
Maria diangkat ke surga  
Maria dimuliakan di surga

### **Peristiwa Terang: Khamis**

Yesus dibaptis di Sungai Yordan  
Yesus menyatakan diri pada jamuan perkahwinan di Kana  
Yesus memberitakan Kerajaan Syurga dengan seruan pertobatan  
Yesus dimuliakan di atas gunung  
Yesus menginstitusikan Perayaan Ekaristi

.....